

LEGEKASSEN

En levende bygning med udstyr til et aktivt udeliv



Figurer



Vision og formål

Mange borgere - børn, unge og voksne - er for lidt aktive i hverdagen, selvom leg og udeliv dokumenteret styrker trivsel og fremmer både fysisk og mental robusthed. Alligevel er det ofte svært at lægge skærmen fra sig og finde lyst eller idéer til at være ude.

Når vi skaber trygge rammer, hvor leg og udeliv får plads til at udfolde sig og blomstre, investerer vi direkte i børn og unges livsduelighed. Det er netop denne investering, Legekassen ønsker at styrke - så leg, bevægelse og fællesskab bliver et naturligt valg i det virkelige liv.

Med etableringen af Legekassen - en bygning med udstyr til leg og friluftsliv - gør vi det nemt at vælge et aktivt udeliv, både for institutioner og for fritidslivet i Bjerringbro. Legekassen er et støttepunkt for den sjove og vilde leg og for turen i Gudenådalen

Outdoor Bjerringbro er ansvarlig for service, vejledning og idéer, så udstyret bruges trygt og med størst mulig værdi. Til Legekassen er der desuden knyttet fællesskabet Torsdags Leg & Tur som en livgivende drivkraft - en smedje for hinandens lykke.

Ordet "Legekassen" kan opfattes som barnligt, men ta' ikke fejl - leg er ikke kun sjov og ballade, men en vigtig forudsætning for at blive en livsduelig person.



Legekassen

Et støttepunkt for aktivt udeliv

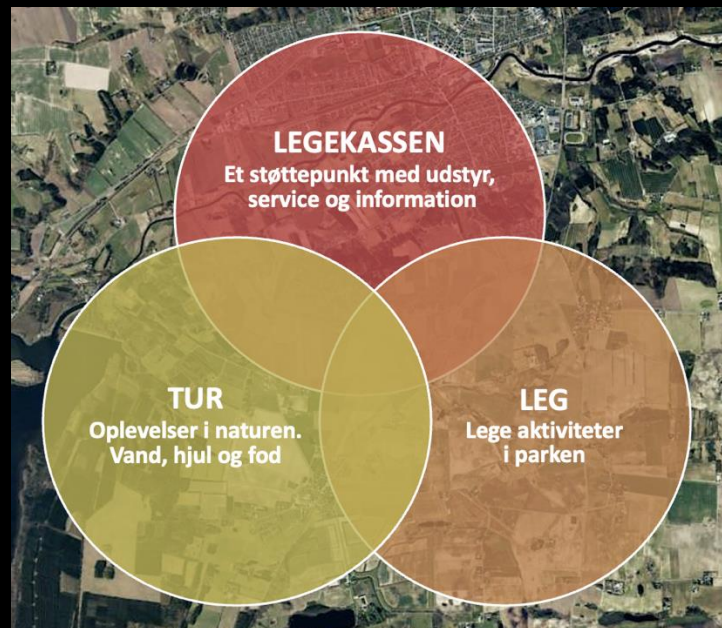
I fire sæsoner har Outdoor Bjerringbro, i samarbejde med Viborg Kommune, afviklet Blå Støttepunkter. Kultur- og Fritidsudvalget beslutter på et udvalgsmøde i november 2023 at grejbanken for Blå Støttepunkter ønskes gjort permanent ved Outdoor Bjerringbro. Dette samarbejde videreføres i støttepunktet Legekassen.

I Legekassen er der udstyr til leg og naturoplevelser.

- Til den fysiske leg og de gode oplevelser.
- Til den sjove og vilde udfordring - på et trygt og sikkert grundlag.
- Til den interessante undersøgelse og fascination af naturen og naturvidenskab.
- Til det grundlæggende behov for at lære, at føle sig kompetent og udvikle sig.
- Til den gode inspiration og til det interessebårne fællesskab.

Legekassen er en lille bygning på 90 m², der trods sin lidenhed vil være et stort aktiv for fritidslivet i Bjerringbro, med leg under åben himmel. Legekassen etableres og driftes af Outdoor Bjerringbro og er hjemsted for Torsdags Leg & Tur. Med solid erfaring, kompetente medarbejdere og et stærkt netværk skaber vi rammerne for fællesskabet, så både leg og udeliv bliver gode oplevelser - uanset om det handler om hygge eller præstationer på højt niveau.

Legekassen er bygget op omkring tre tematiske kasser med udstyr til de tre bevægelsesformer i naturen: vand, hjul og fod. En vandkasse, en hjulkasse og en fodkasse. Hver kasse er på 30 m².



Vandkassen

Formål

Vandaktiviteterne foregår både på vandet - i kajak og på SUP - og i vandet, hvor vi leger, svømmer og udforsker elementet på mange måder. Fascinationen af vandets livgivende effekt. Fokus er på glæden ved at bevæge sig i og på vandet og mærke kroppen arbejde, men også på tryghed og mestring i det våde element. Vandkassen er støtte- og krydspunkt for kano- og kajakture på Gudenåen.

Sikkerhed og service

Aktiviteterne på, i og ved Gudenåen kan være risikofyldte. Når vi tager ud for at lege med vandaktiviteter, følger et ansvar for at sikre tryghed, forebygge ulykker og kunne yde førstehjælp. Vandkassen er udstyret med redningsveste, førstehjælpsudstyr og andet nødvendigt grej, så oplevelserne ved Gudenåen bliver både sjove og sikre.

Grej

SUP-boards, kajaker, polokajaker redningsveste, våddragter, dykkerudstyr mm.

Anvendelse

Vandkassen er Blå Støttestrukturer - et samarbejde mellem Viborg Kommune og Outdoor Bjerringbro, og som har skabt stor glæde med vandaktiviteter i 4 sæsoner. Hver torsdag gi`r vi den fuld gas med vandaktiviteterne. Torsdags Leg & Tur åbner Vandkassen og er tovholder for sjove aktiviteter på Gudenåen. Desuden kommer der til at eksisterer et samarbejde med Tange Roklub om anvendelse af udstyret i forbindelse med klubarrangementer.



Hjulkassen

Formål

Legen og transporten på hjul. Vi ønsker at fremme legen på cyklen - den gode cykeltur og cyklen som det fantastiske transportmiddel i dagligdagen. "Bike to nature". Fokus er på glæden ved at cykle, men også på tryghed og mestring på to hjul. Vandkassen er støtte- og krydspunkt for kano- og kajakture på Gudenåen. Hjulkassen er støtte- og krydspunkt for cykelture i Gudenådalen.

Sikkerhed og service

Vi vil have flere ud og cykle, og sikkerheden skal være i orden. Cyklen skal fungere, hjelmen være spændt og du skal vide noget om cyklefærdigheder, især når du er ude og lege på et spor i skoven. I Hjulkassen er der gode cykler og værktøj til at reparere og justere din cykel, så du får en god og sjov oplevelse på cyklen.

Grej

Mountainbikes, e-bikes, gravelbikes, éthjulede cykler, rulleski - alt det sjove på hjul. Værktøj og udstyr til cyklen. Servicestation til cyklen med pumpe, rengøring og cykelværktøj.

Anvendelse

Mødested for cykelturen. I samarbejde med Bronx MTB afvikles der klubture og arrangementer.

Indkøb og service af cykler er bekosteligt, derfor er cyklerne i Hjulkassen primært tiltænkt udlejning. Gennem en cirkulær praksis åbnes mulighed for driftsaftaler med Viborg Kommune og lokale institutioner i Bjerringbro, hvor leje tilbydes til en meget favorabel pris - forventeligt med 90% rabat.



Fodkassen

Formål

Støtte og inspiration til legen i parken. Det er også i Fodkassen du finder naturvidenskabelige udstyr, når du med din klasse eller familie vil på expedition i naturen. Fodkassen er støtte- og krydspunkt for vandre- og løbeture, og har udstyr til overnatningen eller vildmarksturen i Gudenådal.



Sikkerhed og service

Legen må gerne være vild og udfordrende, løbe- eller vandreturen ligeså. En gang imellem går det galt, og så er det trygt, at hjælpen er lige ved hånden. I Fodkassen er der godt og sikkert legeudstyr og et plaster til knæet, hvis du slår dig.

Grej

Udstyr til legen og spillet: bolde, frisbees, net, bat etc. Udstyr til udfordringen: slacklines, éthjulede cykler, bueskydning etc. Udstyr til natur ekspeditioner: fiskestænger, net, lup, kikkerter, glas, ultralydsmikrofon, bakker, plancher etc. Udstyr til løbe- og vandreturen: kort, kompas, navigationsudstyr, Trangia-set, telte etc.

Anvendelse

Hver torsdag åbner Torsdags Leg & Tur for Fodkassen og sætter gang i nogle sjove lege og udeoplevelser. Fodkassen har det legetøj, du skal bruge til den gode og sjove leg - det må du låne ganske gratis. Du kan også låne en Natur-rygsæk til din tur i naturen. Til det faglige, naturvidenskabelige har lærere og pædagoger speciel adgang til eksperimentelt udstyr i Fodkassen.



Torsdags Leg & Tur

Et væsentligt aktiv i Legekassen er fællesskabet Torsdags Leg & Tur. Fællesskabet har hjemsted ved Legekassen - ved Gudenåen midt i Bjerringbro. Det perfekte sted til at udfolde leg og udeliv.

Legekassens udstyr er til for at blive brugt. Det skal vække nysgerrigheden, få os til at prøve nye ting, udforske muligheder og kaste os ud i spændende oplevelser. Vælg det, du har lyst til. Prøv, øv dig, og del legen med andre. Her kan du selv bestemme, mærke fremgang og skabe fællesskab gennem leg.

Torsdags Leg & Tur gør Legekassen levende. Fællesskabet bidrager med lyst og god energi til Legekassens liv og indhold med idéer og initiativer, der fremmer leg og naturoplevelser.

Hver torsdag eftermiddag åbner vi Legekassen med udstyr til leg og ture i Gudenådalen. Der er altid planlagt et torsdagsevent, hvor alle er velkomne. Det er helt gratis at være med.

Se dokumentet Torsdags Leg & Tur.



Institutioner

Det giver ingen mening, at hver institution opbygger sin egen samling af friluftsudstyr. Med Legekassens virke fremmer vi derfor en cirkulær praksis for alt udstyr - uanset om det lånes eller lejes ud - gennem koordinerede udlån og en konsekvent prioritering af genbrug og reparation som et centralt bæredygtighedsprincip.

Outdoor Bjerringbro ønsker at alle institutioner i Bjerringbro vil bruge Legekassen som et fælles tilbud til leg, læring og naturoplevelser. Når institutionerne låner lege- og friluftsudstyr i Legekassen, bliver det både enkelt og inspirerende at komme ud i naturen. Outdoor Bjerringbro stiller service, vejledning og idéer til rådighed, så udstyret anvendes trygt, ansvarligt og med størst mulig værdi for børnene.

Legekassens virke er et samarbejde med Kultur & Udvikling, Børn & Unge og KLC Viborg Kommune. Der udarbejdes driftsaftaler mellem Outdoor Bjerringbro og institutionerne, der sikrer favorable og gennemsigtige vilkår for brugen af Legekassens udstyr.

De gode oplevelser i institutionen ved Legekassen - med leg, bevægelse og udeliv - giver forhåbentlig eleverne lyst til selv at tage initiativ til at komme ud og være aktive. Måske i Torsdags Leg & Tur, måske sammen med et par klassekammerater eller måske i en af Bjerringbros foreninger.



PARKEN

Kanohavnen

Teltpladsen

Ny beplantning

Alm. græsplæne

Åpavillionerne

Ny beplantning

Aktivitetspladsen

Successiv beplantning
(vid beplantning)

Bålpladsen

Perimeterstien

Picnic

Abadet

LEGEKASSEN

Støttested for aktivt udeliv



Oversigtsplan

Parkens steder

PARKEN



Åbadet

HAVNEN

Legekassen

OUTDOOR BJERRINGBRO

Legekassen ligger centralt placeret ned til Gudenåen midt i Bjerringbro, indrammet i en smuk natur - der indbyder til et livsbekræftende aktivt udeliv.

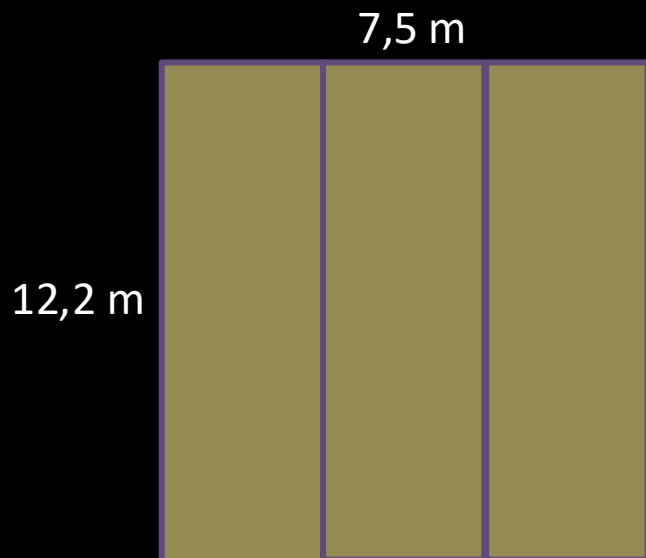
I sammenhæng med faciliteterne hos Outdoor Bjerringbro udgør legekassen et støttepunkt for aktivt udeliv.

* Etape II

6

Legekassenens opbygning

Tre 40 fodscontainere (udvendige mål: længde 12,2 m bredde 2,5 = 30 m²)



Containerne etableres i stil med eksisterende service- og toiletbygning dvs., at containerne skal tildækkes med jord og græs. Containerne bygges ind i terrænspringet så de ikke hindrer udsynet for boligbebyggelsen langs Gudenåvej.

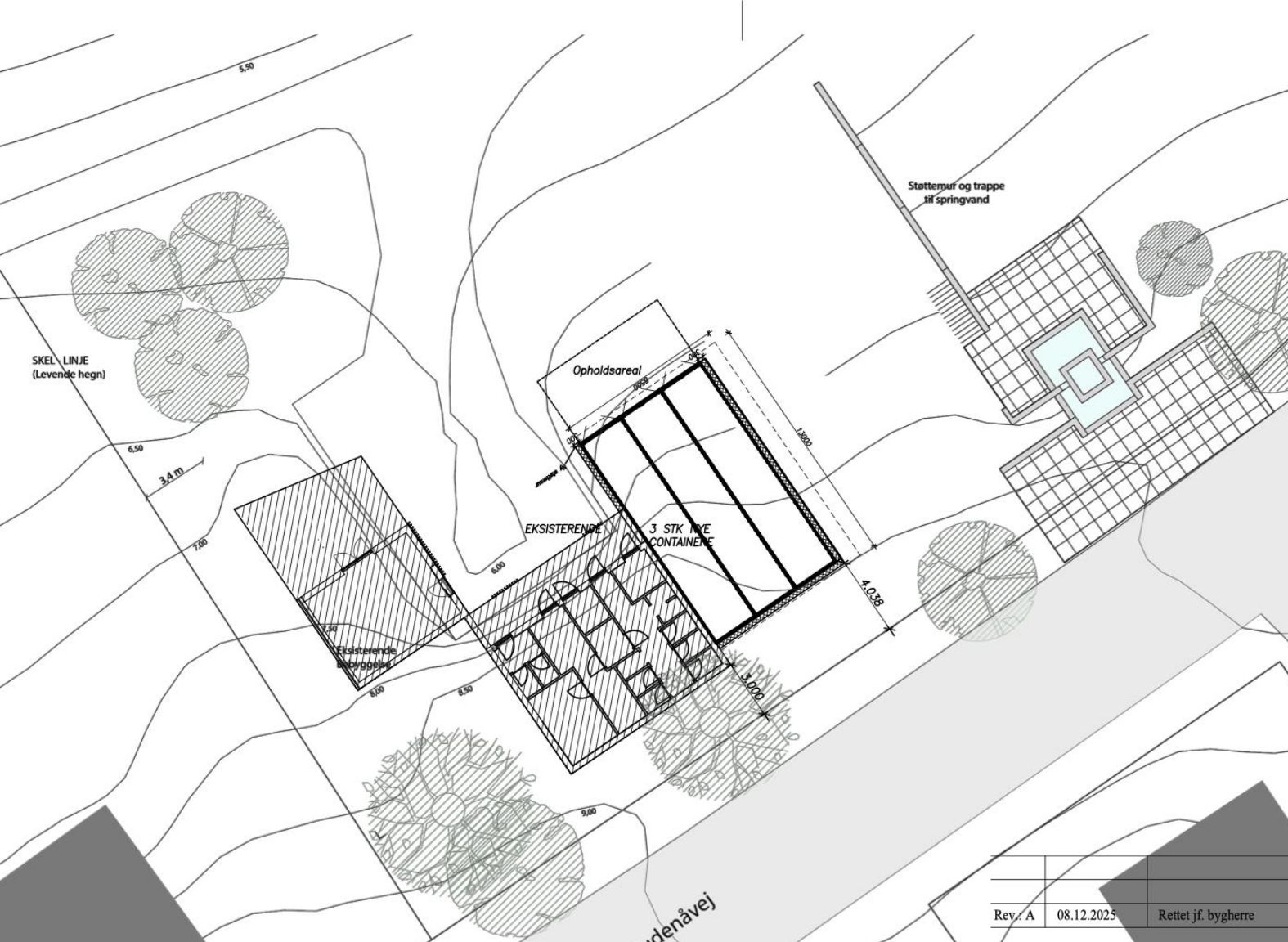
Metaldørrerne på containerne fjernes og der opbygges en ny front i træ i lighed med den eksisterende arkitektur i området.

Tagkonstruktionen etableres med armeret beton for at kunne bære græs og jordtrykket, samt andet personfærdsel.



LEGEKASSEN

OUTDOORBJERRINGBRO

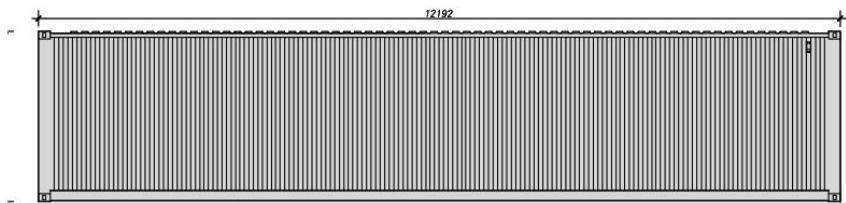


Rev. A	08.12.2025	Rettet jf. bygherre
Kunde:	Outdoor Bjerringbro Gudenåvej 4, 8850 Bjerringbro	Sagsnr.: 2021-312
Sag:	Grejbank	Dato: 01.09.2025
Emne:	Containere	Målestok: 1:100
Tegning:	Situationsplan	Tegn.nr.: 1(99)100

© Copyright
 Denne tegning er AK2 Byggerådgivning ApS ejendom og må ikke
 uden samtykke kopieres, forevises for, eller udleveres til tredjemand.



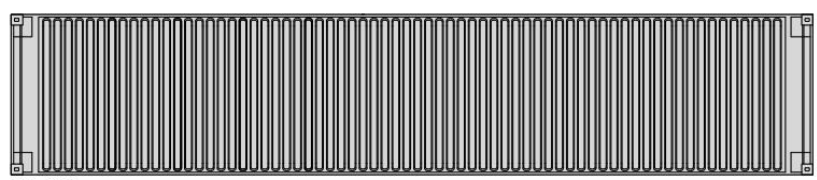
Storegade 25B - 8850 Bjerringbro - www.ak2.dk
 Tlf. 87503977 - ak2@ak2.dk



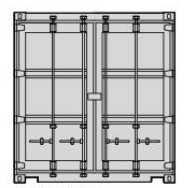
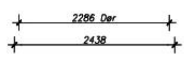
Fra siden



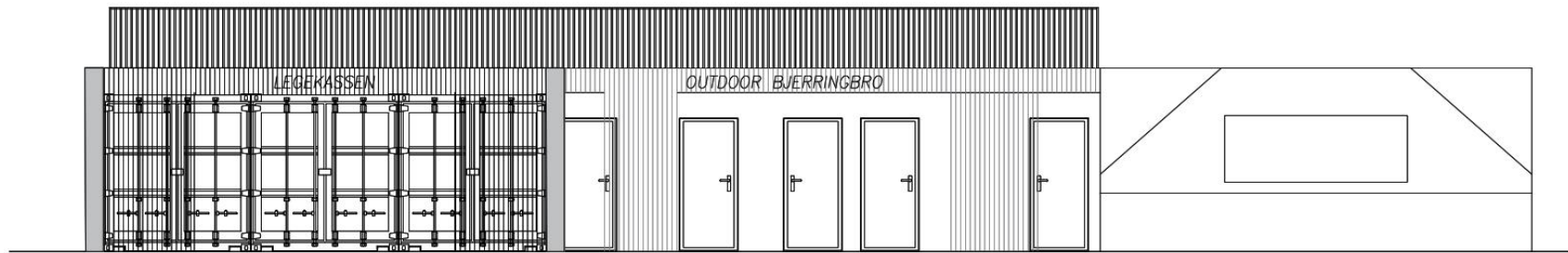
Fra bagsiden



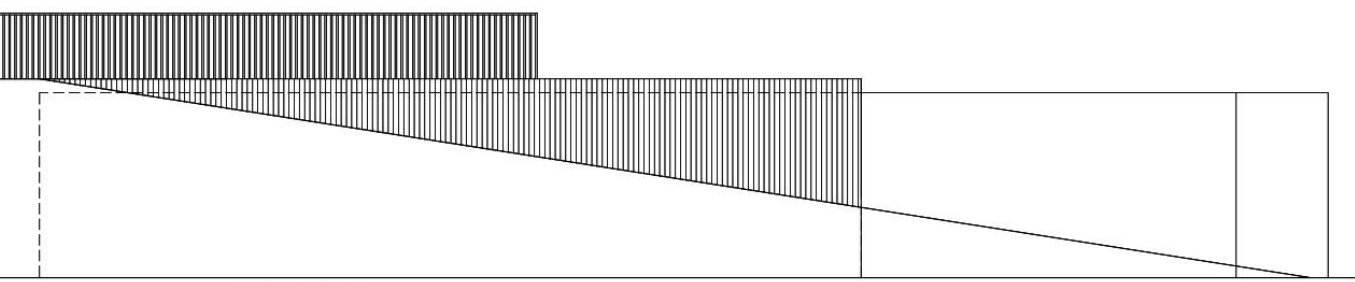
Fra oven



Fra forsiden



Facade mod nord



Facade mod øst

Rev.: A	08.12.2025	Rettet j.f. bygherre
---------	------------	----------------------

Kunde:	Outdoor Bjerringbro Gudenåvej 4, 8850 Bjerringbro	Sagsnr.:	2021-312
Sag:	Grejbank	Dato:	01.09.2025
Emne:	3 Containere	Målestok:	1:50
Tegning:	Facader og udtryksvisualisering	Tegn.nr.:	1(99)301

© Copyright
Denne tegning er AK2 Byggerådgivning ApS ejendom og må ikke
uden samtykke kopieres, forevises for, eller udleveres til tredjemand.

AK2 Storegade 25B - 8850 Bjerringbro - www.ak2.dk
Tlf. 87503977 - ak2@ak2.dk

Drift og ejerforhold

Idégrundlaget med at etablere Legekassen kommer fra Viborg Kommune. I fire sæsoner har Outdoor Bjerringbro afviklet Blå Støttepunkter med vandaktiviteter ved Gudenåen. Kultur- og Fritidsudvalget, Viborg Kommune, beslutter på et udvalgsmøde den 21. november 2023 at grejbanken for Blå Støttepunkter ønskes gjort permanent ved Outdoor Bjerringbro, og afsætter kr. 250.000 til projektet. Outdoor Bjerringbro har efterfølgende stået for både udviklingen og den praktiske muliggørelse af selve Legekassen.

Der er drøftet flere mulige modeller for drift og ejerforhold af Legekassen - herunder selvejende institution, forening, ApS og PMV. På baggrund af forhold som jordkøb, matrikulære forhold, drift og administration er det vurderet, at en mindre personligt ejet virksomhed er den mest hensigtsmæssige løsning.

Bygningen Legekassen ejes således af Outdoor Bjerringbro, som i mange år har arbejdet med friluftsliv ved Gudenåen. Outdoor Bjerringbros omsætning er baseret på kanoudlejning, men Legekassens udstyr er fuldstændigt adskilt fra kanoaktiviteterne og indgår ikke i den kommercielle udlejningsdrift.

Outdoor Bjerringbros mangeårige erfaring og etablerede organisation sikrer, at Legekassen drives sikkert og med høj kvalitet. Outdoor Bjerringbro stiller ansvarligt og kompetent personale til rådighed til daglig drift, udlån og serviceopgaver, hvilket garanterer stabil drift også i perioder med øget aktivitet eller uforudsete behov. Den lokale forankring skaber tæt samarbejde med skoler, foreninger og frivillige. Driftsaftaler med Viborg Kommune sikrer, at Legekassen fungerer i overensstemmelse med visionen og formålet.



Finansiering



Finansieringen af Legekassen forventes fra:

- Viborg Kommune, Kultur & Udvikling.
- Fonde
- Outdoor Bjerringbro

Selvom projekt Legekassen som forening eller selvejende institution ville stå betydeligt stærkere i forbindelse med fondsansøgninger, giver Legekassens tilknytning til Outdoor Bjerringbro, med forankring i et samarbejde med Bjerringbro Byforum og Viborg Kommune, en række afgørende driftsmæssige fordele.

Outdoor Bjerringbros mangeårige erfaring og etablerede organisation sikrer, at der altid er ansvarligt og kompetent personale til rådighed til at varetage Legekassens daglige drift, udlån og serviceopgaver. Outdoor Bjerringbros forankring i lokalområdet betyder, at Legekassen kan fungere stabilt, sikkert og med høj kvalitet - også i perioder med øget aktivitet eller uforudsete behov.

Samtidig skaber strukturen et solidt fundament for Torsdags Leg & Tur, som dermed kan afvikles kontinuerligt og med en god sikker base ved Gudenåen. Den organisatoriske støtte gør det muligt at fastholde et højt aktivitetsniveau og et trygt fællesskab.

Uanset ståsted kan vi formentlig være enige om målet for Legekassen: Når vi skaber trygge rammer, hvor leg og udeliv får plads til at udfolde sig og blomstre, investerer vi direkte i børns og unges livsduelighed.

Fondsstøtte

Legekassen er et partnerskabsprojekt mellem Outdoor Bjerringbro og Viborg Kommune, der etablerer en fysisk base med leg og udeliv ved Gudenåen i Bjerringbro.

Outdoor Bjerringbro har stået for forarbejdet og har afsat jord til placering af Legekassen. Den eksisterende hovedbygning indgår med toiletter, bad, mødelokale og tørrerum til redningsveste og vådragter, der er med til at sikre Legekassens funktion og drift.

Et centralt element i Legekassens liv er det frivillige fællesskab Torsdags Leg & Tur. Gennem Torsdags Leg & Tur skabes der bevægende rammer for sjove og spændende lege og udeaktiviteter. Her kommer alt udstyret i Legekassen i spil, alle er velkomne, og det er gratis at deltage.

Outdoor Bjerringbro bidrager med erfaring og god energi til Legekassen. For at løfte indsatsen yderligere søger vi fondsstøtte til to centrale formål: 1) etablering af Legekassen og 2) anskaffelse af udstyr til udeaktiviteter.

Med fondens støtte kan vi skabe trygge, bevægende rammer, der gør leg, udeliv og fællesskab til et naturligt valg for børn, unge og familier i lokalområdet. Vi håber, fonden vil investere i Legekassen, så vi sammen kan styrke trivsel og fysisk aktivitet gennem konkrete tilbud i nærmiljøet.



Strukturel forebyggelse

Der er evidens for, at leg og et aktivt udeliv er godt for vores livskvalitet. Vitamin-N gavner helbredet. Leg og udeliv har en positiv betydning for børn og voksnes sundhed, indlæringsevne og motorik - og så er udelivet skønt i sig selv. Alligevel kan det være svært at lægge skærmen fra sig og komme ud at lege. Det kalder på en strukturel forebyggelse, med ændring af samfundets rammer og vilkår til en mere fysisk aktiv dagligdag.

Strukturel forebyggelse handler om at skabe sunde og let tilgængelige rammer i lokalområdet, der gør det lettere for folk at vælge en sund livsstil og udnytte naturens positive effekter.

Formålet med *strukturel forebyggelse* er dels den klassiske tilgængelighedstanke: "At det sunde valg bliver det tilgængelige og nemme valg", og dels "at det sunde valg bliver det naturligste og sjoveste" i alle hverdagens aspekter. Planlægningen og udformningen af vore omgivelser skal i den strukturelle forebyggelse sikre, at alt det, man egentlig ikke vælger for sundhedens skyld, men som man blot gør i hverdagen, fordi det er nemt, sjovt livgivende, bidrager til sundhed og fremmer fysisk aktivitet. Det er her den strukturelle forebyggelse kan spille en særlig rolle, idet ansvaret for et sundt liv ikke udelukkende lægges på individets egne skuldre. Omgivelserne skal sikre, at man i al ubemærkethed flyttes til en mere aktiv og sundere livsstil.

Det er ikke inde i selve Legekassen at aktiviteterne foregår, men det er i Legekassen du finder motiverende udstyr til et aktivt udeliv under himlens tag. Naturen er de bevægende rammer der både understøtter fysisk sundhed, mental velvære og meningsfulde fællesskaber.

Legekassens centrale placering midt i Bjerringbro er det naturlige mødested for både lokale og besøgende. Et transitsted hvor kultur møder natur og hvorfra et aktivt udeliv, som ringe i vandet, spredes fra parken ud i Gudenådalen.



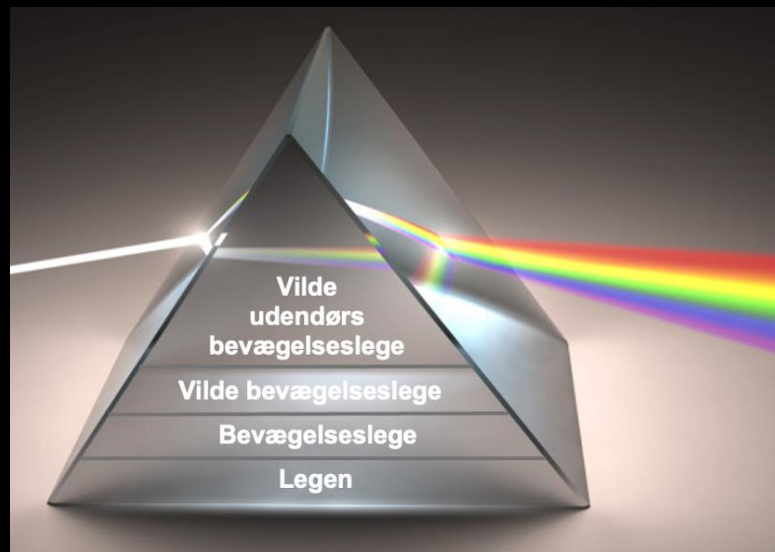
3 ud af 4 børn bevæger sig for lidt

Forskning viser at 3 ud af 4 danske børn bevæger sig for lidt. Overvægt, dårlig kondition, motoriske vanskeligheder, nedslåethed, social isolation og alvorlig sygdom senere i livet. Regelmæssig fysisk aktivitet forbedrer børns sundhed, giver velvære og kan øge børnenes livskvalitet. Derfor er den manglende bevægelse blandt børn en uheldig udvikling i forhold til børns sundhed. Desuden viser en omfattende undersøgelse over danske børns legekultur, at vi leger mindre og trives dårligere end tidligere.

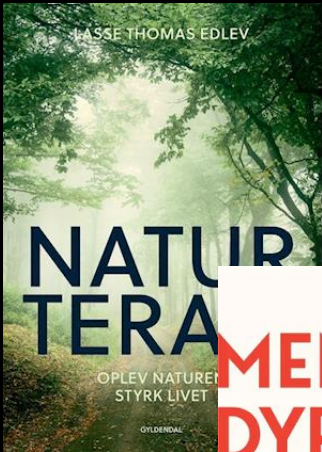
Forskere peger på, at et særligt uudnyttet potentiale for børns leg og bevægelse kan findes i det nærmiljø, som vi bor og lever i. Børn bruger ikke deres udeområder i nærmiljøet i særlig høj grad i fritiden. Vi bør i højere grad fokusere på at skabe muligheder for børns leg og bevægelse i de omgivelser, de i det daglige befinder sig i. Det kunne for eksempel være de mange offentligt tilgængelige legepladser, der findes i boligområderne, parkerne, skolerne og daginstitutionerne i nærområdet. Link: [3 ud af 4 danske børn bevæger sig for lidt](#)

Vi bør, ud over den organiserede idræt i idrætsforeningerne, fokusere på at skabe gode rum og rammer for børns uorganiserede leg og bevægelse i deres nærmiljø. Det er nemlig her, vi kan gøre en forskel og løfte børns aktive fritidsliv. Vi skal skabe lege- og aktivitetsmiljøer, som både tilgodeser børn og voksne. Helt konkret kunne det være at etablere legepladser med integrerede fitnessredskaber, så der er aktiviteter for både børn og deres forældre.

Der er ligeledes behov for fokus på, hvordan vi motiverer de ældre børn til at bruge legepladsen. Her bør vi gå i dialog med børnene, når der skal renoveres eller etableres nye legepladser. Så børnene i højere grad kan være med til at skabe den legeplads, som de ønsker at lege og bevæge sig på.



Kilder og inspiration



Hvordan vi tæmmede os selv og blev Jordens mest utrolige dyreart



LINDHARDT OG RINGHOF

